

Regulamin V Ćwierćmaratonu im. Jana Pawła II

I. Cel projektu:

- 1) Upowszechnianie biegów jako najprostszej formy ruchu.
- 2) Integracja społeczności lokalnej
- 3) Ukazywanie pozytywnych wzorów wpływających z aktywności fizycznej.
- 4) Promocja Gminy i jej walorów rekreacyjnych .
- 5) Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy, Powiatu i Polski.
- 6) Zaangażowanie społeczności lokalnej do pracy przy wspólnym projekcie w tym integracja środowiska biegaczy.
- 7) Promocja szkoły jako ośrodka kulturotwórczego.

II. Organizator

Publiczne Gimnazjum im. Księdza Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Rakszawie, 37-111 Rakszawa 325, tel. 172250575, www.gimrak.pl , [www.facebook.com/ rakszawski maraton/](https://www.facebook.com/rakszawski.maraton/)

Dyrektor szkoły p. Marta Radomska 512398526

Koordinator p. Artur Skop -601162995

Patronat honorowy nad biegiem sprawuje Wójt Gminy Rakszawa p. Maria Kula.

III. Termin i miejsce zawodów

- 1) Ćwierćmaraton odbędzie się w dniu 28 maja 2017 roku (niedziela) ulicami Rakszawy bez względu na warunki atmosferyczne na długości 10200 m.
- 2) Start: Bieg odbędzie się z boiska sportowego Publicznego Gimnazjum w Rakszawie o godz. 16.00.
- 3) Meta: boisko sportowe Publicznego Gimnazjum w Rakszawie
- 4) Parking dla zawodników usytuowany jest przed browarem „Van Pur” w odległości ok. 200m od szkoły.

5) Trasa oznakowana

6) Długość trasy i godziny rozpoczęcia biegu:

A. Kategoria do lat 10 i 13 – 1200 m – start 16:00 (color run)

B. Kategoria do lat 16 – 2800 m. – start 16:20

C. Kategoria OPEN – 10200 m. – start 16:40

IV. Punkty odżywiania, odświeżania

1) Punkty nawadniania będą znajdowały się na 3 i 7 km biegu.

2) Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników.

V. Uczestnictwo Prawo startu w Ćwierćmaratonie Jana Pawła II ma:

1) W kategorii OPEN - każdy, kto do dnia 19 maja 2017 roku zarejestruje swój udział na www.timekeeper.pl/zawody/ i wniesie opłatę startową 25 zł. lub w dniu zawodów bezpośrednio w biurze zawodów z opłatą startową 35 zł.

2) W kategorii do lat 10, 13 i 16 – każdy kto do dnia 19 maja 2017 r. dostarczy pisemne oświadczenie do sekretariatu Publicznego Gimnazjum w Rakszawie (do pobrania www.gimrak.pl. w zakładce „rakszawski ćwierćmaraton”) . Uczestnicy zwolnieni z opłaty startowej.

3) W przypadku osób niepełnoletnich startujących w kategorii OPEN wymagana jest zgoda rodziców (prawnych opiekunów) – do pobrania www.timekeeper.pl/zawody/ dostarczona do biura zawodów w dniu zawodów oraz wniesienie opłaty startowej.

-Każdy uczestnik dokonujący zgłoszenia zgadza się na zapisy regulaminu zawodów.

-W dniu zawodów podczas weryfikacji zawodników wymagany jest dokument tożsamości ze zdjęciem.

-Każdy zawodnik uzyska numer startowy, który umieszcza na klatce piersiowej.

-Biuro zawodów czynne od godziny 13.00 – 15.30.

- Limit 150 osób. Po osiągnięciu limitu start jest możliwy bez pełnego pakietu startowego.

VI. Klasyfikacje

I. W Ćwierćmaratonie Jana Pawła II będzie prowadzona następująca klasyfikacja:

1. Kategoria do lat 10 dziewcząt i chłopców.
2. Kategoria do lat 13 dziewcząt i chłopców.
3. Kategoria do lat 16 dziewcząt i chłopców.
4. Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn:
 - 1) Klasyfikacja ogólna - klasyfikowani są wszyscy zawodnicy i zawodniczki
 - 2) Klasyfikacja „Mieszkaniec Gminy Rakszawa” kobiet i mężczyzn
 - 3) Klasyfikacja „40+” kobiet i mężczyzn

II. Organizator przewiduje wyróżnienia dla najmłodszego i najstarszego zawodnika ćwierćmaratonu.

III. Uczestnicy kwalifikowani są do poszczególnych kategorii wiekowych na podstawie roku urodzenia.

Komunikat końcowy zostanie umieszczony na stronie internetowej gimnazjum w terminie do 2 dni po zakończeniu biegu. www.gimrak.pl , www.timekeeper.pl

VII. Nagrody

Zwycięzcy (miejsca I-III) poszczególnych kategorii otrzymują pamiątkowe puchary, wartościowe nagrody rzeczowe, nagrody sponsorów. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują medale .

Przewidziana loteria fantowa.

VIII. Pakiet startowy w kategorii OPEN obejmuje:

1. elektroniczny pomiar czasu,
2. pamiątkowy medal,

3. posiłek regeneracyjny,
4. napoje, owoce,
5. pamiątkowe drobiazgi

. IX. Zasady bezpieczeństwa

1) Podczas biegu zawodnicy zajmują prawą stronę drogi

2) Każdy zawodnik zobowiązany jest do podporządkowania służbom zabezpieczającym bieg i wykonywania ich poleceń.

3) Zachowanie zawodnika narażające na utratę zdrowia lub życia siebie lub innych uczestników biegu, wszelkie przejawy niesportowego zachowania, stosowanie przemocy fizycznej względem innych zawodników, prowokacyjne zachowanie w stosunku do kibiców, skracanie trasy biegu będzie karane dyskwalifikacją.

4) Sygnały dźwiękowe syreny alarmowej wysyłane z samochodu zabezpieczenia biegu (samochód straży pożarnej) powodują natychmiastowe przerwanie biegu, usunięcie się na pobocze drogi (chodnik) i wykonywanie poleceń służb zabezpieczających.

X. Postanowienia końcowe

1) Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Ćwierćmaratonu.

2) Szatnię z pełnym węzłem sanitarnym.

3) Każdy uczestnik biegu ubezpiecza się indywidualnie, organizator nie zapewnia ubezpieczenia NW.

4) Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.

5) Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zasad fair-play, kultury osobistej i ogólnie przyjętych norm zachowania.

6) W sprawach wprost nieuregulowanych powyższym regulaminem głos decyzyjny ma organizator.